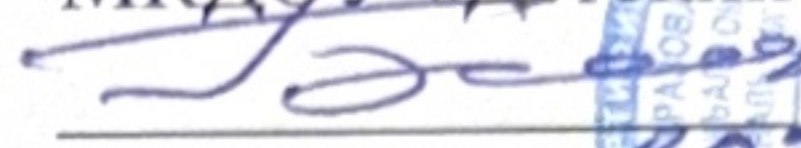


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 44» ГОРОДСКОГО ОКРУГА НАЛЬЧИК
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего
МКДОУ «Детский сад № 44»
 Г. В. Бардош
Приказ № 193
от 29.08. 2025 г.



План-график
мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогов
МКДОУ «Детский сад № 44»
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
Диагностическая работа			
1	Проведение входной диагностики состояния педагогов	Сентябрь	Педагог-психолог Селезнева А. Д.
2	Методика диагностики уровня эмоционального выгорания В. В. Бойко	Октябрь	Педагог-психолог Селезнева А. Д.
3	Опросник на выявление причин эмоционального выгорания (К. Маслач, С. Джексон)	Ноябрь	Педагог-психолог Селезнева А. Д.
4	Методика определения психологического климата в коллективе (Л. Н. Лутошкина)	Декабрь	Педагог-психолог Селезнева А. Д.
Профилактические мероприятия			
5	<u>Семинар</u> «Факторы риска профессиональной деформации личности педагога»	I полугодие 2025-2026	Педагог-психолог Селезнева А. Д.
6	<u>Семинар-практикум</u> «Профилактика синдрома профессионального выгорания»	I полугодие 2025-2026	Педагог-психолог Селезнева А. Д.
7	<u>Консультация</u> «Эмоциональное выгорание педагогов. Причины возникновения и способы его регуляции»	Январь	Педагог-психолог Селезнева А. Д.
8	<u>Круглый стол</u> «Техники эффективной коммуникации в конфликтной ситуации»	Февраль	Педагог-психолог Селезнева А. Д.
9	<u>Тренинг</u> «Управление своими эмоциями в педагогической практике»	Март	Старший воспитатель Арипшева С. Ю.
10	<u>Индивидуальное занятие</u> (по запросам педагогов) «Создание ситуации успеха»	В течение года	Педагог-психолог Селезнева А. Д.

11	<u>Индивидуальные консультации</u> По запросам работников	В течение года	Педагог-психолог Селезнева А. Д.
Информационно-просветительские мероприятия			
12	Разработка и распространение памяток, буклетов среди педагогов по предупреждению профессионального выгорания педагогов	В течение года	Старший воспитатель Арипшева С. Ю.